

幼児体操 短期集中練習開催のお知らせ

今年も春休み幼児体操“短期集中練習”を開催します！！

マットで後転ができるようになりたい！
マットで側転、転回やバク転を覚えたい！
とび箱6段で開脚とびができるようになりたい！
鉄棒で逆上がりができるようになりたい！

マット、とび箱、鉄棒の3種目を集中練習いたします。
得意種目をレベルアップ！！苦手種目を克服！！各自の目的に合わせて練習できます。
クラブ会員、兄弟、友人、HPをご覧の方等誰でも受講できますので春休みを利用して是非ご受講下さい。

1. 日程 : 3月31日(火)・4月1日(水)・4月2日(木)
4歳～6歳の幼児 : 10:00～11:00
小学生以上 : 11:15～12:15
2. 定員 : 4歳～6歳の幼児 各曜日12名 小学生以上 各曜日20名
3. 受講対象 : 4歳以上の会員、兄弟、友人、HPご覧の方
4. 料金 : 1日 1500円(1日1種目の練習です)
5. 特訓内容

	種目	技術
3 / 31 (火)	マット	前転・後転・側転・ロンダード・転回・バク転
4 / 1 (水)	とび箱	台上前転・開脚とび・閉脚とび・ネック転回・転回
4 / 2 (木)	鉄棒	逆上がり・空中逆上がり(後ろ回り)・空中前回り ヒコーキとびおり

6. 受付期間 : 2月1日から3月21日(土)まで(定員になり次第締め切り)
7. 申込方法 : クラブ員、兄弟、友人の方 申込用紙を配布いたします
HPご覧の方 メール又はお電話下さい 022-257-1798